

*Pour une meilleure qualité  
de vie au quotidien !*



**ESPACE  
SÉNIOR**



**SERVICE  
À DOMICILE**



**PORTAGE  
DE REPAS**



**SORTIES  
ACCOMPAGNÉES**



**AUTRES  
ACTIONS**

## CCAS CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

38 bis, rue Couvent de la Merci, place du Saré  
66000 PERPIGNAN

Tél. 04 68 34 44 53 | Fax 04 68 34 99 83

accueil@ccas-perpignan.fr | www.ccas-perpignan.fr

➤ Accueil du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

## ESPACE SÉNIOR

Tél. 04 68 34 88 34

psa@ccas-perpignan.fr

➤ Premier accueil sans rendez-vous,  
du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.  
Rendez-vous et visites à domicile avec des travailleurs sociaux.

## SERVICE À DOMICILE

Tél. 04 68 34 88 34

aideadomicile@ccas-perpignan.fr

Accès : 2 rue Lieutenant Pruneta, 66000 Perpignan

➤ Accueil du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.  
Participation financière modulée en fonction de vos ressources.

## PORTAGE DE REPAS

Tél. 04 68 34 95 19

portage.repas@ccas-perpignan.fr

➤ Participation financière modulée en fonction de vos ressources.

## SORTIES ACCOMPAGNÉES

Tél. 04 68 34 95 19

psa@ccas-perpignan.fr

➤ Prise de rendez-vous par téléphone,  
du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 14 h à 17h.  
➤ Réservation d'un véhicule et d'un accompagnateur pour toutes les sorties.

## AUTRES ACTIONS

Tél. 04 68 34 95 20

service.social@ccas-perpignan.fr

missionlogt@ccas-perpignan.fr

## CHANTIERS D'INSERTION

Tél. 04 68 34 66 09

chantier.insertion@ccas-perpignan.fr



**Accueillir,  
informer,  
écouter,  
orienter,  
aider,  
accompagner.**

## QU'EST-CE QUE LE CCAS ?

**C'est un établissement public de la ville de Perpignan.**

Ses missions sont de vous accueillir, vous informer, vous écouter, vous orienter, vous apporter une aide et un accompagnement personnalisé.

## LES SERVICES DU CCAS, SONT

- l'espace senior
- l'aide et l'accompagnement à domicile (SAAD)
- le portage de repas
- les sorties accompagnées
- les actions sociales
- les chantiers d'insertion.

## A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

- Tout citoyen de la commune en recherche d'information, d'orientation ou d'aide
- Personnes retraitées ou non retraitées
- Personnes âgées
- Personnes en situation de handicap
- Personnes malades en convalescence ou en perte d'autonomie
- Personnes en situation de précarité ou aux revenus modestes



## ESPACE SÉNIOR

Information,  
documentation,  
écoute, soutien,  
loisirs...

*Un lieu d'information pour les retraités  
de la ville de Perpignan !*

*Un accompagnement social personnalisé !*

*Un lieu de maintien et de développement  
du lien social !*

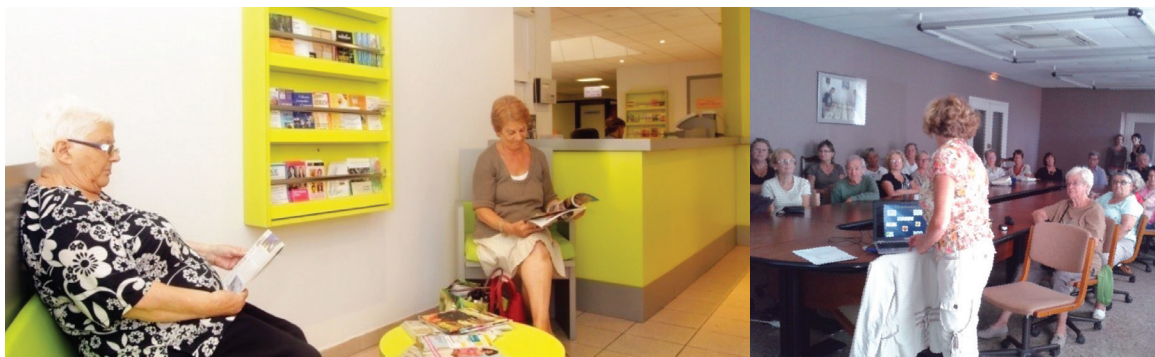
### QU'EST-CE QUE L'ESPACE SENIOR ?

**C'est une équipe de professionnels qui vous accompagne dans la recherche de solutions adaptées à vos besoins.**

Il offre des réponses personnalisées aux personnes retraitées ou à leur entourage.

C'est un lieu de documentation en libre service.

C'est aussi un lieu de ressources pour les professionnels impliqués dans les questions relatives au vieillissement.



### Concrètement, l'Espace Senior :

- > **vous informe** sur vos droits et les aides correspondant à votre situation (retraite, santé, aides diverses)
- > **vous aide** à organiser votre maintien à domicile (aide ménagère, portage de repas, sorties accompagnées, télé-alarme...)
- > **vous renseigne et vous accompagne** dans vos démarches administratives et pour l'instruction de dossiers d'aide sociale
- > **vous accompagne** sur les questions relatives à votre logement en partenariat avec les bailleurs sociaux : constitution de dossiers d'aide à l'entrée et au maintien dans le logement (CAF, CLAFI...) demande de logement social ; information et aide à l'adaptation et à l'amélioration de son logement
- > **vous informe et vous aide** dans la recherche de solutions sur les accueils de jour, les EHPAD, les hébergements temporaires...
- > **vous propose** des actions collectives telles que, ateliers mémoires, sorties culturelles (théâtre, patrimoine...), initiation à l'informatique ou vous oriente vers les loisirs ou manifestations culturelles ou associatives qui vous intéressent.

### BÉNÉFICIAIRES

- Retraités ou futurs retraités non bénéficiaires de l'APA
- Leurs proches
- Partenaires et professionnels des questions relatives au vieillissement.



## SERVICE À DOMICILE

Aide ménagère,  
aide à la personne,  
promenades,  
courses...

*Pour le bien-être et le maintien  
de l'autonomie des personnes !*

### QU'EST-CE QUE LE SAAD, LE SERVICE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE ?

C'est un service prestataire d'aide ménagère,  
d'aide à la personne.

Il est proposé par des professionnels du maintien  
à domicile, des aides ménagères et des auxiliaires  
de vie sociale.

### LE SAAD VOUS PROPOSE UNE AIDE POUR

- > l'entretien de votre logement, de votre linge
- > les soins d'hygiène
- > les différents **déplacements de la vie quotidienne** :  
lever, coucher, mise au fauteuil...
- > **les repas** : préparation et stimulation à la prise de repas  
et mise en relation avec le service de portage de repas  
à domicile si nécessaire
- > **les promenades**
- > **les courses**
- > **les démarches administratives**
- > **les travaux de petites bricolages**

### BÉNÉFICIAIRES

- Personnes retraitées
- Personnes âgées
- Personnes en perte d'autonomie (APA)
- Personnes en situation de handicap  
ou en sortie d'hospitalisation

### BON À SAVOIR !

- > Participation financière modulée en fonction de vos  
ressources et déductible à hauteur de 50% de l'impôt  
sur le revenu.
- > Accès à notre service gratuit et première visite  
à votre domicile sans engagement.
- > Service conventionné par le Conseil Général,  
les caisses de retraite, les mutuelles  
et la sécurité sociale.
- > N° SAP : 2 66 600 26 1







## PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Menus variés  
et équilibrés,  
repas adaptés...

*Une formule simple et accessible !*

### QU'EST-CE QUE LE SERVICE DE PORTAGE DE REPAS ?

C'est un service rapide et efficace de livraison de repas à domicile.

Vous pourrez bénéficier de menus variés et équilibrés, élaborés par une diététicienne.

Vous choisissez vos menus et la fréquence des livraisons, avec la possibilité de commander une collation pour le soir.

- **La mise en place de ce service est très rapide,**  
24 H après votre inscription vous pourrez déjà être livré  
(repas livré en liaison froide) !
- **COMPOSITION D'UN REPAS TYPE**  
Potage, entrée au choix, plat principal au choix,  
garniture au choix, fromage, dessert, pain.
- **ADAPTATION DES REPAS EN FONCTION DES BESOINS**  
Repas classique ou adapté à des régimes spécifiques  
(repas mixé, sans sel, sans sucre...).



### BÉNÉFICIAIRES

- ➔ Personnes retraitées ;
- ➔ Personnes en situation de handicap ;
- ➔ Personnes qui, pour des raisons de santé, ne peuvent pas momentanément confectionner leur repas.



## SORTIES ACCOMPAGNÉES

Promenades,  
visite chez le médecin,  
courses...

*Une prestation sur mesure !*

### QU'EST-CE QUE LE SERVICE DE SORTIES ACCOMPAGNÉES ?

C'est un service d'accompagnement véhiculé.

- **VOUS ÊTES ACCOMPAGNÉ TOUT AU LONG DE LA SORTIE**  
promenades, visite chez le médecin, courses ou démarches diverses (supermarché, coiffeur, banque...), visites à des amis ou à des proches...

### BÉNÉFICIAIRES

- ➔ Personnes retraitées
- ➔ Personnes en situation de handicap et bénéficiaire d'une prestation de maintien à domicile du CCAS





## AUTRES ACTIONS

Accueil, écoute,  
information, orientation,  
aide aux démarches...

*Les services du CCAS vous proposent un accompagnement personnalisé.*

### PÔLE ACTION SOCIALE

#### ACCUEIL SOCIAL

- > Écoute, information, orientation
- > Aide aux démarches
- > Aide à l'accès aux droits
- > Accompagnement personnalisé

#### AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

Instruction des demandes et transmission aux structures compétentes

**BÉNÉFICIAIRES** → 25 ans et +, non retraités, isolés ou en couple, sans enfant à charge, non bénéficiaires du RSA et résidant sur la commune de Perpignan.

#### HÉBERGEMENT D'URGENCE

Sur saisine des services de la Ville, relogement temporaire en cas de sinistre ou dans le cadre d'une procédure d'insalubrité ou de péril.

**BÉNÉFICIAIRES** → Toute personne habitant la ville.

#### DOMICILIATION (en lien avec la Croix Rouge Française)

Permet à l'usager d'avoir une adresse administrative, afin de faire valoir ses droits civils, civiques et sociaux.

**BÉNÉFICIAIRES** → Personnes sans domicile stable, ayant un lien avec la commune.

#### AIDE SOCIALE LÉGALE

Instruction des demandes d'aide sociale.

**BÉNÉFICIAIRES** → Personnes en situation de handicap.

#### DOUCHE/LAVERIE « LA CASA JAUMET »

11 rue des Carmes à Perpignan - Tél. 04 68 50 52 85.

**BÉNÉFICIAIRES** → Personnes en difficulté ou sans domicile fixe.

#### ACTION COLLECTIVE FAMILLES

Intervention des travailleurs sociaux du CCAS au sein des Centres Sociaux Municipaux.

- > Actions collectives
- > Soutien à la parentalité

**BÉNÉFICIAIRES** → Familles des territoires concernés.

#### RÉSIDENCE PAUL ALDUY

Location d'appartements de type F2 ou studio.

**BÉNÉFICIAIRES** → Personnes âgées ou étudiants.

#### JARDINS OUVRIERS

Location de parcelles pour une exploitation sans but lucratif.

**BÉNÉFICIAIRES** → Personnes aux revenus modestes.

### PÔLE INSERTION

#### CHANTIERS D'INSERTION

Cette action s'inscrit dans le cadre de l'**Insertion par l'Activité Économique** et fait partie des priorités retenues dans la mise en place de la politique sociale de la Ville.

**Un accompagnement personnalisé** aide à résoudre les difficultés que vous pouvez rencontrer dans vos recherches d'emploi.

La mise au travail régulière permet de (re)construire un projet professionnel.

Le chantier d'insertion est **un tremplin vers l'emploi ordinaire**.

Votre employeur est le CCAS et vous êtes embauché en contrat aidé.

Ce dispositif est ouvert aux demandeurs d'emploi de longue durée ou aux bénéficiaires du RSA ayant reçu un agrément du Pôle Emploi, du Conseil Général, Cap emploi ou de la Mission locale Jeunes.

**BÉNÉFICIAIRES** → Demandeurs d'emploi de longue durée ou bénéficiaires du RSA.

#### ESPACE RESSOURCES NUMÉRIQUE

Un espace connecté à destination des habitants du centre-ville, du centre ancien et de Saint Jacques

Nous proposons :

- 1• Un libre accès à l'utilisation des ordinateurs
- 2• Des ateliers thématiques
- 3• Des interventions de professionnels de l'emploi, de la formation et de l'entreprise
- 4• Un accompagnement individuel adapté
- 5• Un lien de proximité

# CCAS

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE PERPIGNAN

38 bis, rue Couvent de la Merci,  
Place du Saré, 66000 Perpignan  
(accès bus : 4 - 5 - 10 - 16 - 20 - 27)

**Accueil du lundi au vendredi,  
de 9h à 12h et de 14 h à 17h**

Tél. 04 68 34 44 53

Fax. 04 68 34 99 83

[accueil@ccas-perpignan.fr](mailto:accueil@ccas-perpignan.fr)  
[www.ccas-perpignan.fr](http://www.ccas-perpignan.fr)

## LES SERVICES DU CCAS

### ESPACE SÉNIOR

Tél. 04 68 34 66 07

[espace.senior@ccas-perpignan.fr](mailto:espace.senior@ccas-perpignan.fr)

### SERVICE À DOMICILE

Accès : 2 rue Lieutenant Pruneta

Tél. 04 68 34 88 34

[aideadomicile@ccas-perpignan.fr](mailto:aideadomicile@ccas-perpignan.fr)

### PORTAGE DE REPAS

Tél. 04 68 34 95 19

[portage.repas@ccas-perpignan.fr](mailto:portage.repas@ccas-perpignan.fr)

### SORTIES ACCOMPAGNÉES

Tél. 04 68 34 95 19

[sorties.accompagnees@ccas-perpignan.fr](mailto:sorties.accompagnees@ccas-perpignan.fr)

### AUTRES ACTIONS

Tél. 04 68 34 95 20

[service.social@ccas-perpignan.fr](mailto:service.social@ccas-perpignan.fr)

[missionlogt@ccas-perpignan.fr](mailto:missionlogt@ccas-perpignan.fr)

### PÔLE INSERTION

Tél. 04 68 34 66 09

[pole.insertion@ccas-perpignan.fr](mailto:pole.insertion@ccas-perpignan.fr)

### ESPACE RESSOURCES NUMÉRIQUES

Tél. 04 68 64 33 42

Accès rue Guillaume Dauder de Selva,  
Perpignan centre-ville